



کشمیر میں لیفی سبزیوں کی پیداوار ٹیکنالوجی



گیتکا ملک
سجاد اننبی
سیلوا کمار
عنبرین ہمدانی،
رفیق احمد شاہ
انیل شرما
دیش بیر سنگھ

ICAR

مرکزی ادارہ معتدل باگبانی

ننگلیٹھ، سرینگر، کشمیر، بھارت - ۱۹۱۱۳۲

ایک سے زیادہ بار کٹائی کی جا سکتی ہے اور اسے شام یا صبح کے وقت ہی کرنا چاہیے۔ صرف نرم اور میٹھے ذائقہ کے پتے کٹتے چاہئے۔ پارسل اور سلاخی کو اسی طرح اور کئی بار میں کٹا جانا چاہئے۔



کٹائی کے بعد ہینڈلنگ اور نقل و حمل

اشیاء نقل و حمل میں تازہ رہے اسلئے انھیں کٹائی کرنے کے فوراً بعد، 4-7% تک ٹھنڈا کیا جاتا ہے۔ اس کے لیے سرد پانی، فرج یا سی اے فیسلٹی کا استعمال کیا جا سکتا ہے۔ نقل و حمل سے پہلے، سائز، شکل، وزن اور رنگ کی بنیاد پر اشیاء کی درجہ بندی کی جاتی چاہئے۔ یہ سب سے بہتر ہے کہ ان کو کٹینرز میں ڈالنے سے قبل چھید والے پائیدار پالتھین، ناپلان میش یا گنی بیگ میں رکھیں۔ لیٹوس، سونس چارڈ، چینی گوبھی، پارسل اور سلاخی طویل عرصے تک رکھی جا سکتی ہیں اور انھیں فوری طور پر کٹائی کے بعد مارکیٹ کیا جانا چاہیے۔ نقل و حمل کے لئے، معیار کی خرابی کو روکنے کے لئے تقریباً 95% نمی اور 4-5 درجہ حرارت برقرار رکھنا چاہئے سکتی ہے۔ تاہم، انہیں کبھی بھی منجمد نہیں کرنا چاہئے



شائع:

ڈائریکٹر، ICAR - مرکزی ادارہ معتدل باگبانی

کاپی رائٹ: ©

گیتکا ملک، سجاد اننبی، سیلوا کمار، عنبرین ہمدانی، رفیق احمد

شاہ، انیل شرما، دیش بیر سنگھ

ICAR - مرکزی ادارہ معتدل باگبانی

ننگلیٹھ، سرینگر، کشمیر، بھارت - ۱۹۱۱۳۲

پہلی اشاعت: ۲۰۱۹

دستی طور پر اٹھے اور کیٹرپلر ہٹا دیں،
dichlorvos 76 EC @ 70ml/
100L پانی or malathion 50 EC
پانی @ 140 ml / 100 L
کا چھڑکاؤ



کیبیج لوپر /
بٹر فلائی

dichlorvos 76 EC @ 70ml/
100L پانی or malathion 50 EC
پانی @ 140 ml / 100 L
کا چھڑکاؤ



ڈایمنڈ بلیک
ماتھ

پارسل اور سلاخی کی بیماریاں / کیڑے

بیماری / کیڑا	علامات	کنٹرول
سیپٹوریا لیف بلائیٹ		زمین کی صفائی، بیج کا علاج @ 2g / 100L thiram
بیکٹیریل لیف بلائیٹ		کوبی الگ پودا روٹیشن میں لگائیں اور زمین کی صفائی کو برقرار رکھیں - تانبے کی بنیاد والے دوا استعمال کریں۔
فیوزیریم ولٹ		مناسب نرسری کی پیداوار کی تکنیک استعمال کریں اور زمین کی صفائی کو برقرار رکھیں

کٹائی سے پہلے اور بعد کے طریقہ کار

کٹائی سے پہلے، کیڑے مارنے والی ادویات کو مقررہ مدت کے مطابق روکیے۔ یہ صارفین اور فصل سے وابستہ لوگوں کی حفاظت کے لیے ضروری ہے۔ سرخ گوبھی کی کٹائی تب کی جاتی ہے جب اسکا اوپر والا حصہ پوری طرح پختہ ہو جائے۔ چینی گوبھی جلدی خراب ہو جاتی ہے۔ اسلئے اسکی فوری طور پر مارکیٹنگ کے لئے صبح یا شام کے وقت کٹائی کرنی چاہئے۔ مناسب سائز اختیار ہونے پر اوپر والا حصہ کو تیز چھری سے اس طرح کاٹا جاتا ہے کہ ٹھنی کا کچ حصہ جڑا رہے۔ لیٹوس اور سونس چارڈ بھی جلدی خراب ہو جاتے ہیں۔ اسلئے انکی کٹائی اور سیل بھی ایک ہی دن میں ہونی چاہئے۔

کیل، لیٹوس، چینی گوبھی، لال گوبھی، اور سونس چارڈ کی کیڑے/بیماریاں

بیماری / کیڑا	علامات	کنٹرول
ڈیٹھنگ آف		ریڈڈ بیڈ نرسری تکنیک استعمال کریں، بوائی سے پہلے بیج کا علاج @ thiram/dithane captan سے کریں 2g/kg
ڈونی مالڈیو		پودے کی صفائی، بیج کا علاج 0.3% metalaxyl-MZ 72 WP or mancozeb 75WP ہر ۱۰-۱۵ دن کے بعد
آلٹرنیریالیف سپاٹ		0.03% hexaconazole 5 EC, or 0.25% copper oxychloride 50 WP or 0.2% Zineb 80 WP or 0.3% mancozeb 75 WP ۱۰-۱۵ دن کے بعد
بلیک لیگ		0.2% dithane M-45 کا چھڑکاؤ کریں
سافٹ راٹ		0.01% Streptocyclin سے پودے کا علاج یا 0.01% Streptocyclin کا چھڑکاؤ
بلیک راٹ		0.01% Streptocyclin سے پودے کا علاج یا 0.01% Streptocyclin کا چھڑکاؤ
افٹنڈ		30 EC @ dimethoate 100ml/100L پانی
لیف مینڈ		Cypermethrin or fenthion @ 0.01 % چھڑکاؤ

ICAR-CITH میں زراعت کے طریقے

غذائیت	وقفہ کاری (cm ²)	پودے لگانے کا وقت	بوائی کا وقت	فصل
FYM: ۲۵ سیر/ha Urea: ۱۴۴ کلو/ha DAP: ۱۳۰ کلو/ ha MoP: ۱۰۰ کلو/ha	۶۰x۴۵	اپریل کے پہلے دو ہفتے	مارچ کا پہلا ہفتا/فروری کا آخری ہفتا	کیل
FYM: ۱۰-۱۵t/ha Urea: ۲۰۰ کلو/ha DAP: ۱۳۰ کلو/ ha MoP: ۱۰۰ کلو/ha	۴۵x۴۵	اپریل کے پہلے دو ہفتے	مارچ کا پہلا ہفتا/فروری کا آخری ہفتا	لیٹوس
FYM: ۱۰-۱۵ t/ha Urea: ۱۳۰ کلو/ha DAP: ۱۰۰ کلو/ ha MOP: ۰۵ کلو/ha	۶۰x۴۵	اپریل کے پہلے دو ہفتے	مارچ کا پہلا ہفتا/فروری کا آخری ہفتا	چینی گوبھی*
FYM: ۱۰-۱۵t/ha Urea: ۱۱۰ کلو/ha DAP: ۱۳۰ کلو/ ha MOP: ۶۰ کلو/ha	۴۵x۴۵	اپریل کے پہلے دو ہفتے	مارچ کا پہلا ہفتا/فروری کا آخری ہفتا	لال گوبھی*
FYM: ۲۵ t/ha Urea: ۱۶۰ کلو/ ha DAP: ۵۵ کلو/ ha MOP: ۴۳ کلو/ ha	۴۵x۴۵	اپریل کے پہلے دو ہفتے	جولائی کے پہلے دو ہفتے	سونس چارڈ
FYM: ۲۵ t/ha Urea: ۱۰۷/ ha DAP: ۸۷/ ha MOP: ۴۲ کلو/ ha	۴۵x۳۰	اپریل کے پہلے دو ہفتے	جولائی کے پہلے دو ہفتے	پارسلے
FYM: ۲۵ t/ha Urea: ۲۲۸/ ha DAP: ۱۰۹ کلو/ ha MOP: ۸۴/ ha	۴۵x۳۰	اپریل کے پہلے دو ہفتے	جولائی کے پہلے دو ہفتے	سلری

دسمبر میں بیجوں کی پیداوار کے بلاک میں جڑ سمیت پورے لگائے* جاتے ہیں۔ اپریل - مئی میں پھول ظاہر ہوتا ہے۔ جون / جولائی میں بیج حاصل کیے جاتے ہیں۔

تعارف

سبز اور تازہ سبزیاں ایک محفوظ اور صحت مند زندگی کے لئے بہت اہم جز ہیں۔ روزانہ غذائی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے سبزیاں خوراک کا ایک لازمی حصہ بنانا ضروری ہے۔ یہ دیکھا گیا ہے کہ ان میں کیلوری اور چربی کم ہوتی ہے۔ ان میں پروٹین، فائبر، کیروٹینائڈز، آئرن، مینگنیج اور وٹامن اچھی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ سرسبز سبزیاں کینسر کی روک تھام میں مؤثر ثابت ہوئی ہیں۔ اور سبزیوں کا باقاعدگی سے استعمال، دل کی بیماری، اسٹروک، اور مزید بیماریوں کے خطرے کو کم کرتا ہے۔ انہیں سلاد کے طور پر تازہ استعمال کیا جا سکتا ہے یا صارفین کے مفاد کے مطابق پکایا جا سکتا ہے۔ جموں و کشمیر میں سبزی کی کاشتکاری کے لئے مناسب زرعی موسمی حالات ہیں۔ کشمیر میں اہم سبزیوں میں کیل (ساگ)، لیٹوس، چینی گوبھی، لال گوبھی، پارسلے، سلری، سونس چارڈ وغیرہ شامل ہیں۔

ICAR-CITH میں اگائی جانے والی مختلف سبزیاں

سبزی	اقسام
کیل	پوسا، ہینڈ ہاکھ، جی ایم ڈادی، کھانیاری ساگ-1، جاپانییزگرین
لیٹوس	لوبجوش، ونڈ ڈنستی، لولولو روسو، جدید لیکس، گرینڈ ڈیپرز
چینی گوبھی	CITH-CC-1
لال گوبھی	CITH-RC-1
سونس چارڈ	CITH-SC-Red, CITH-SC-Green
پارسلے	CITH-P-1
سلری	CITH-C-1